

P 0.1.2

برچسب حلال چالشی بزرگ در سلامت جهان

زهرا تذکری^۱، افشین یزدانی^۲

مقدمه: در مورد اینکه چه بخوریم، قرآن می‌فرماید: «كُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا» (بقره/ ۱۶۸) از غذاهایی بخورید که حلال و پاک است (۱). امروزه علامت تجاری حلال بر کمتر کسی نا شناخته است. بخصوص در کشورهای غیر اسلامی این علامت بخوبی شناخته شده و مورد استقبال می‌باشد. در واقع علامت تجاری حلال چیزی برتر از ایزو می‌باشد چرا که برچسب حلال نه تنها به کیفیت و استاندارد بودن بلکه به پاک بودن تمامی مراحل تهیه و آماده سازی فرآورده غذایی اشاره دارد (۲ و ۳). در حال حاضر غیر مسلمانان نیز تمایل زیادی به خرید محصولات غذایی با علامت تجاری حلال دارند و بدون اینکه آگاهی در مورد مزایای مواد مصرفی حلال داشته باشند، این محصولات را سالم تر از سایر مواد غذایی می‌دانند (۴)

مواد و روش: این مقاله مروری بر یافته‌های پژوهشی دنیا و برخی از آیات قرآن که در مورد بهداشت مواد غذایی و جوانب آن اشاره داشته پرداخته و از تفاسیر موجود بخصوص تفسیر نوردر مورد نکات مرتبط با بهداشت تغذیه بهره گرفته و مسایل فقهی و احکام تغذیه قرآنی نیز استخراج و مورد بحث قرار گرفته. همچنین در این مقاله ابتدا کلمه کلو به معنی خوردن در نرم افزار قرآنی جستجو شد که ۲۰ بار این واژه در قرآن بکار رفته بود، البته شایان ذکر است چنانچه پسوند و پیشوندی به کلمه کلو اضافه شود نتایج جستجو بسیار بیشتر خواهد بود برای مثال کلمه فکلو ۷۴ مرتبه در قرآن تکرار شده و این مقاله صرفاً به بخش بسیار کوچک و فقط به جستجوی واژه کلو بسنده نموده است

یافته‌ها: در قرآن ۲۰ بار از کلمه کلو به معنی بخورید اشاره شده که در ۴ آیه آن خداوند (بقره/ ۱۶۸ - مائده/ ۸۸ - انفال/ ۶۹ - نحل/ ۱۱۴) «حَلَالًا طَيِّبًا» را آورده است. یعنی آنچه می‌خورید حلال و طیب باشد. (طیب یعنی دل‌پسند). در جایی دیگر می‌فرماید: «يُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ» (اعراف/ ۱۵۷) یعنی خداوند خواسته که شما از چیزهایی پاک و دل‌پسند بخورید و از خبائث نخورید. چرا که خوردن ناپاکیها در جسم و روح موثر است. اسلام به مسئله غذا و تغذیه، توجه کامل داشته و بارها در مورد غذاهای مضر و حرام هشدار داده است. «إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ...» (۴) تحریم گوشت خوک و مردار و خون، از خوردنیهای نا پاک و خبائث می‌باشند چهار بار در قرآن تکرار شده است: سوره‌های بقره/ ۱۷۳، مائده/ ۳ و انعام/ ۱۴۵ و نحل/ ۱۱۵. رعایت تقوا در تغذیه «... وَ اتَّقُوا اللَّهَ» (درسوره بقره/ ۲۳۳ و انفال/ ۶۹) آمده و پرهیز از اسراف (اعراف/ ۳۱). فساد (بقره/ ۶۰)، ظلم، پروی از

۱. دانشجوی دکتری پرستاری تبریز

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری اردبیل

شیطان (انعام / ۱۴۲)، طغیان (طه / ۸۱) و در مقابل اقدام به شکر گذاری (سبأ / ۱۵). عمل صالح (مومنون / ۵۱) دستگیری از فقرا (حج / ۲۸) بدنبال خوردن نشانگر آن است که تغذیه سالم نه تنها در جسم و روح بلکه در اقتصاد، عدالت و پیشرفت جامعه نقش بسزایی دارد در اصل مقاله به چگونه خوردن و خوردنی های حلال نیز اشاره گردیده.

نتیجه گیری: طبق آیات قرآن تغذیه طیب و حلال بر سلامت جسم و روح انسانها و جوامع بشری موثر است و تمایل غیر مسلمانان به مصرف مواد غذایی حلال رو به افزون است ولی تاکنون تحقیقی در مورد اثرات غذای حلال بر سلامت جسم و روح انسانها انجام نشده

کلمات کلیدی: غذای حلال، تغذیه سالم، خوردن و آشامیدنی های حلال

P 0. 1. 3

برخی از خواص انجیر در طب ایرانی اسلامی

زهره خدانشناس^۱

مقدمه: انجیر میوه ای است مبارک چرا که نامش در قرآن آمده و حتی به آن قسم خورده شده و کلام الهی خود صحه ای است بر آن. در این مقاله برآن شدیم که پاره ای از خواص انجیر در طب سنتی را ذکر کنیم.

مواد و روشها: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که به بررسی خواص انجیر در برخی منابع طب سنتی پرداخته است.

بحث و نتیجه گیری: انجیر مقوی نیروی جسمی، دارای طبیعت گرم، نیروزا است. ملین ملائم، مسکن حرارت و تشنگی و دفع کننده ورم طحال و مفید در معالجه بواسیر است. انجیر کبد را تقویت نموده، خوردن آن با گردو مقاومت بدن را در برابر سموم بالا می برد. خوردن انجیر تازه اختلالات گوارشی را برطرف نموده و معده و روده را تقویت می کند اگر انجیل و عسل را به طور مساوی با هم مخلوط کنیم در درمان زخم معده مفید است. جوشانده انجیر خشک عفونت های لثه و گلو را درمان می کند و سوخته انجیر دندان را سفید، لثه را محکم می کند و همچنین شیرابه انجیر درد دندان ناشی از پوسیدگی را التیام می بخشد و بوی بد دهان را از بین می برد. اگر انجیر را در شیر بجوشانند، غرغره آن برای تورم لثه و دندان مفید است. انجیر با رنگ بنفش خاصیت دارویی بیشتری دارد. همچنین انجیر